

LES SEJOURS ACCOMPAGNES

" BALADES PEDESTRES ET DECOUVERTES DU PATRIMOINE EN VOITURE"

Des balades pédestres faciles qui vous feront pénétrer dans le paysage et découvrir ses coins les plus secrets. Découverte des sites naturels les plus étonnants, des villages perchés si caractéristiques du Luberon, agréables flâneries sur les marchés provençaux ... Les excursions en voiture ou dans notre minibus confortable vous feront découvrir tout le charme de ce coin de Provence authentique. Emmanuelle et Michel parcourent la région depuis plus de 20 ans, ils vous proposent leurs "coups de cœur" pour le parc naturel du Luberon.

PROGAMME

Samedi **Accueil.** A partir de 17 heures.

Dimanche Le marché provençal **d'Isle-Sur-La Sorgue.** (**Découverte du patrimoine en voiture**)
Echoppes de fruits, de produits régionaux, brocante, antiquaires, flâneries ...
Oppède-le-vieux.
Curieux village en ruine, belles callades et son château mémoire d'histoires anciennes.

Lundi **Le colorado Provençal.** (**Balade pédestre**)
Parcourir d'anciennes carrières d'ocre qui vous livrent leurs couleurs - du blanc éclatant au rouge prononcé en passant par des jaunes soutenus- au gré des vallons créés par les industriels de l'ocre, il y a une centaine d'années. Belles végétations de pins dans ces sols siliceux.

Mardi **De Sénanque à Joucas.** (**Balade pédestre**)
Découverte de l'abbaye médiévale de **Sénanque** préservée dans son écrin de verdure.
Nous marcherons ensuite vers **Gordes**, l'un des plus beaux villages perchés de France et son marché typique.
Nous continuerons ensuite notre balade à flanc de coteaux pour découvrir le moulin ruiné **des gorges de la Veroncle**, témoin de l'archéologie pré-industrielle, perdus dans la nature.
Nous terminerons la journée dans le joli petit village de **Joucas**.

Mercredi **Journée libre à Apt**, capitale du fruit confit, ville médiévale, jadis romaine, de très agréables circuits fléchés vous feront découvrir les coins les plus secrets de cette ville et ses rues commerçantes qui vous charmeront. Le musée de la vie régionale et la maison du parc naturel sont des plus intéressants.
Nous pouvons vous donner d'autres idées d'excursions et de balades si vous le souhaitez.

Jeudi **Les villages perchés** du Luberon. (**Découverte du patrimoine en voiture**)
Roussillon, village aux couleurs chatoyantes.
Bonnieux et ses artistes.
Ménerbes le village de "une année en Provence" de Peter Male.
Lacoste et le château du Marquis de Sade.
Saignon et son panorama sur la plaine d'Apt.

Vendredi **Travignon.** (**Balade pédestre**)
Sur les traces de **Giono**, paysage aride du plateau de Vaucluse, lavande, aiguiers, village abandonné. Une journée qui ne vous laissera pas indifférent, l'odeur du thym vous rappellera cette belle randonnée.
Nous terminerons cette journée par la **découverte de St Saturnin-les-Apt** village vivant de Provence au passé moyen-âgeux.

Samedi **Départ.**

N.B. L'entrée de l'abbaye de Sénanque est à la charge de chacun (5 Euros en 2003)