

LES SEJOURS ACCOMPAGNES

"LES PLUS BELLES BALADES DU LUBERON"

Une semaine de balades guidées et commentées en pension complète.

Un séjour entièrement nature, des marches en étoile au départ de notre maison d'hôtes qui vous feront découvrir la diversité des paysages du Parc Naturel du Lubéron, des plus curieux aux plus surprenants.

PROGRAMME

Samedi **Accueil.** A partir de 17 heures.

Dimanche **Le vallon de Fontjouval et la Baume Roustand,** une belle approche des monts de Vaucluses et du parc du Luberon, cerisaies, vignobles, oliveraies, garrigues, lavandes, chênaies ..., combes encaissées et abris sous roches qui servirent de refuge à nos lointains ancêtres.

Lundi **Le colorado Provençal.**
Parcourir d'anciennes carrières d'ocre qui vous livrent leurs couleurs - du blanc éclatant au rouge prononcé en passant par des jaunes soutenus- au gré des vallons créés par les industriels de l'ocre, il y a une centaine d'années. Belles végétations de pins dans ces sols siliceux.

Mardi **De Sénanque à Joucas. (Balade pédestre)**
Découverte de l'abbaye médiévale de **Sénanque** préservée dans son écrin de verdure.
Nous marcherons ensuite vers **Gordes**, l'un des plus beaux villages perchés de France et son marché typique.
Nous continuerons ensuite notre balade à flanc de coteaux pour découvrir le moulin ruiné **des gorges de la Veroncle**, témoin de l'archéologie pré-industrielle, perdus dans la nature.
Nous terminerons la journée dans le joli petit village de **Joucas**.

Mercredi **Journée libre**
Si vous souhaitez découvrir le Luberon en voiture, nous pouvons vous conseiller de nombreuses excursions proches de notre maison d'hôtes.
Pour des balades à pied, nous vous conseillerons également en mettant des topo-guides et des cartes à votre disposition.

Jeudi **Le vallon de l'Aiguebrun.**
Balade dans le frais vallon au pied des impressionnantes falaises de **Buoux**, remontée vers le village perdu de **Sivergue** témoin de l'ingéniosité des anciens pour pratiquer la culture en terrasse sur des terrains accidentés. Histoire des Vaudois en Luberon.
Découverte d'un fort médiéval perdu en passant par Chantebelle paradis des chèvres et du fromage.

Vendredi **Travignon.**
Sur les traces de **Giono**, paysage aride du plateau de Vaucluse, lavande, aiguiers, village abandonné. Une journée qui ne vous laissera pas indifférent, l'odeur du thym vous rappellera cette belle randonnée.
Nous terminerons cette journée par la **découverte de St Saturnin-les-Apt** village vivant de Provence au passé moyen-âgeux.

Samedi **Départ.**

N.B. Les entrées de l'abbaye de Sénanque et du fort de Buoux sont à la charge de chacun (8 Euros en tout en 2003)